

ゲートキーパー養成講座

～こころの不調に気づく・つなぐ・支える～

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。

特別な資格は不要で、だれでもなることができます。

大切な人の命を守るために、あなたにもできることがあります。

この機会にぜひ、ご参加ください。

こんなお悩みありませんか？

近所のあの人の、最近疲れた顔しているけれど、何かあったのかな？
私に手助けできることはあるかな…

同期のあの子、最近忙しそう…
心配なんやけど、なんて声かければいいんや？



＜日時＞ 令和7年11月15日(土)
午前10時～11時30分

＜会場＞ アイアイ鯖江・健康福祉センター
1階 多目的ホール

＜参加費＞ 無料

＜講師＞ 公認心理士 岡本 克己 氏

＜申込先＞
お電話またはWEBからお申し込みください
※申込締切日：11月10日(月)

WEBでのお申し込みはこちら

鯖江市健康づくり課
(0778)52-1138

