商工会議所会員様対象

ゲートキーパー養成講座

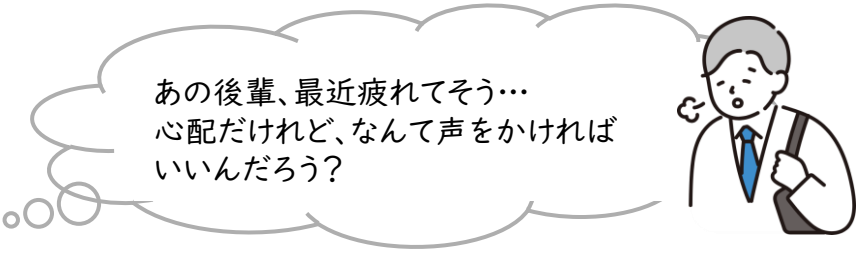
「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気付き、声をかけてあげられる人のことです。
特別な資格は不要で、だれでもなることができます。
大切な人の命を守るために、あなたにもできることがあります。
そして、従業員のメンタルヘルスの向上は健康経営にも繋がります。
この機会にぜひ、ご参加ください。

【日時】
令和8年11月16日（月） 午前10時～11時30分
【会場】
アイアイ鯖江・健康福祉センター 2階 大会議室
【参加費】
無料
【講師】
公認心理師 岡本 克己 氏



こんなお悩みありませんか…？





講座では、声のかけ方や話の聴き方についてもお話します。

【申込・お問合せ】
お電話またはWEBからお申し込みください

鯖江市健康づくり課
(0778)52-1138

WEBからのご予約は
こちらのQRから